

Introducción

El pie de atleta, tiña del pie o dermatofitosis es una de las micosis más frecuentes que se presenta principalmente en hombres adultos. Que en mujeres o niños. Suele desarrollarse en climas calurosos. Esta enfermedad es extremadamente contagiosa y requiere la atención inmediata del Podólogo.

¿Qué es?

Es una infección muy agresiva en los pies provocada por dermatofitos.

¿Cómo se contrae el Pie de Atleta?

Todos somos susceptibles de contraer **el pie de atleta** si se dan las condiciones para que se desarrollen los dermatofitos:

- sudoración excesiva del pie.
- Uso de zapato muy apretado que ocasiona una fricción y trauma.
- Uso frecuente de tenis.

También se puede adquirir directamente en lugares húmedos como saunas, piscinas, gimnasios, zonas públicas, a través de toallas, calcetines o zapatos que ya están infectados. Debido a esto puede haber infección cruzada entre los miembros de una familia.

Las personas que utilizan glucocorticoides y los diabéticos están propensos a contraer la infección debido al incremento de los niveles de azúcar en los tejidos y a la reducción de la eficiencia de los fagocitos

Tipos de Pie de Atleta

Pie de atleta Interdigital: Es la forma más común y usualmente se presenta en los

espacios interdigitales especialmente en el 3º y 4º espacio



La apariencia clínica del pie es: reseco, fisurado, escamoso, maceración blanca. Es causado por el trichophyton rubrum, trichophyton interdigitale, y epidermophyton floccosum.



Pie de Atleta con resequedad crónica plantar

La tiña se distribuye en toda la superficie plantar del pie y los bordes. La apariencia es rojiza, bastante reseca, con grietas. El T. rubrum es el principal microorganismo responsable de esta infección



Pie de atleta con lesiones vesiculosas Agudas

Se caracteriza por la llegada de úlceras que aparecen encima de la zona plantar y dorsal. Dando lugar a una infección crónica. Es causado por T. interdigitale y E.floccosum



¿Cuáles son los síntomas?

- ❖ Comezón constante y dolorosa entre los dedos
- ❖ Enrojecimiento
- ❖ Ardor o quemazón
- ❖ Agrietamiento
- ❖ Despellejamiento
- ❖ Inflamación
- ❖ Mal olor
- ❖ Ampollas o úlceras
- ❖ Sensación de dolor

¿Cómo se trata?

Antes de aplicarse algo en el pie es recomendable que acuda a su especialista (Podólogo) para que le indique cual es el tratamiento adecuado.

En Podoclinic contamos con un tratamiento que le ayudará a combatir la sudoración excesiva, mal olor, así como el pie de atleta.

Recomendaciones

- Acuda a Podoclinic para una consulta médica
- Desinfecte su calzado una vez a la semana
- Lave diario los pies con un jabón antimicótico
- Secar bien los pies sobretodo en medio de los dedos
- Utilice siempre sandalias en lugares húmedos o públicos
- No compartir zapatos, toallas o calcetines de otras personas
- Cambiar diariamente los calcetines
- Hervir los calcetines después de lavarlos
- Aplicar spray o talco antimicótico para evitar la sudoración excesiva
- No utilice calcetines de nylon o acrílico, sólo de algodón 100%, estos pueden absorber el sudor
- Lavar con cloro el piso del baño
- No utilice tenis como calzado del diario.
- No utilizar calzado apretado ni de plástico

Sur

Av. Centenario 67 Local 6
Col. Merced Gómez
A una cuadra de la Prepa 8
Tel. 56 60 60 77

Poniente

Norte 86 No. 4239
Col. Malinche
Tel. 11 14 09 08

Sur-Poniente

Av. Río Churubusco Esq. Oriente 102
Local A Col. Ramos Millán
Tel. 56 48 86 42

Pie de Atleta



Av. Centenario 67 local 6
Col. Merced Gómez CP 01600
Alcaldía Alvaro Obregon
Tel. 56 60 60 77
53 36 51 33