

Introducción

Las verrugas plantares o papilomas son lesiones causadas por un virus. Puede ser cualquiera de los 70 tipos del virus del papiloma humano (VHP). A diferencia de las verrugas que aparecen hacia fuera, el papiloma tiende a crecer hacia dentro de la piel del pie y conforme pasa el tiempo se hace más grande y aumenta el dolor, aunque externamente sólo se vea un pequeño callo.

Las verrugas son más comunes en mujeres jóvenes, y son atribuidas a factores psicossomáticos, metabólicos y desordenes endocrinos.

Acuda a Podoclinic para que sus papilomas se eliminados definitivamente.

¿Qué es una verruga?

Es una lesión en la piel ocasionada principalmente por una infección viral. Aunque también pueden ser transmitidas por contacto directo y aparecer en cualquier parte de la planta del pie pero principalmente en el talón y en la cabezas de los metatarsos.



Tipos de Verrugas

- a) Solitaria
- b) Múltiple
- c) Mosaico

Síntomas

- Dificultad al caminar
- Cansancio mas rápido de lo normal (sobre todo si acostumbra a caminar mucho)
- Dolor en el área donde se localiza la verruga
- Punzadas (Como si trajera un clavo en el pie)

¿Cómo se eliminan?

Existen diversos tratamientos para eliminar al papiloma, pero este siempre va a depender de la edad del paciente, el tipo de verruga y la gravedad.

Para eliminar a las verrugas se recomienda que el paciente inicie con un tratamiento ligero y poco a poco ir ascendiendo a los medicamentos fuertes a veces es difícil eliminarlas inmediatamente.

Los tratamientos son:

a) Tópico

Aplicar medicamento: Se coloca medicamento **sobre** la verruga para ayudar a matar el virus y eliminar el tejido de la verruga

b) Congelar la verruga

Tratamiento con frío: El frío intenso se ha visto efectivo en el tratamiento de los papilomas.

c) Quemar la verruga

Tratamiento químico: Utilizamos soluciones o pomadas provocando una inflamación que posteriormente nosotros limpiaremos para retirar el papiloma desde raíz. No suele quedar ni herida ni cicatriz siendo difícil al poco tiempo ver donde estaba el papiloma.

Recomendaciones

- No andar descalzo en lugares públicos
- Utilizar siempre sandalias
- Lavarse las manos muy bien después tocar el pie contaminado
- No intercambiar los calcetines de un pie a otro ya que se puede contagiar
- Cambio de calcetines y medias diariamente
- Desinfectar calzado una vez a la semana
- Desinfectar el área
- Lavar con un jabón antimicótico
- Tomar vitamina y inmunoregulador
- No estresarse

Por ningún motivo intente retirar las verrugas con navajas, tijeras, etc. Ya que puede lesionar tendones y nervios, además de contaminar otras áreas de su cuerpo o en el mayor de los casos provocar una hemorragia.

¿Qué nos hace diferentes en Podoclinic?

- Realizamos historia clínica del paciente
- Diagnóstico clínico de los pies
- Desinfectamos el área
- Esterilizamos el instrumental
- Cambio de guantes por cada paciente
- Equipo e instrumental esterilizado para cada paciente
- Desinfectado del calzado
- Servicio profesional de calidad

SUCURSALES

Sur

Av. Centenario 67 Local 6
Col. Merced Gómez
A una cuadra de la Prepa 8
Tel. 56 60 60 77

Poniente

Norte 86 No. 4239
Col. Malinche
Tel. 11 14 09 08

Sur-Poniente

Calle 22 de diciembre de 1860
Esq. Eje 5 Sur Col. Leyes de Reforma
Tel. 56 40 87 88

Verrugas Plantares



Av. Centenario 67 local 6
Col. Merced Gómez
Ciudad de México CP 01600
56 60 60 77
53 36 51 33